

## UDS - Ulnar Deviation Support

EN **HAND ORTHOSIS**

DE **HANDORTHESE**

FR **ORTHÈSE DE LA MAIN**

ES **ORTESIS DE MANO**

IT **ORTESI PER MANO**

NL **HANDORTHESE**

DK **HÅNDORTOSE**

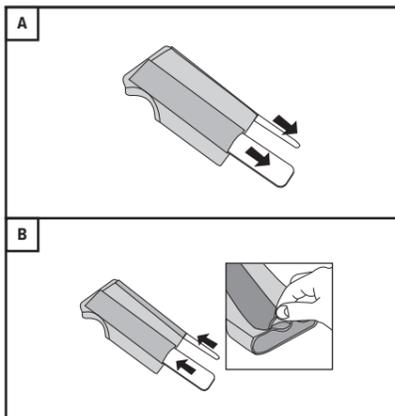
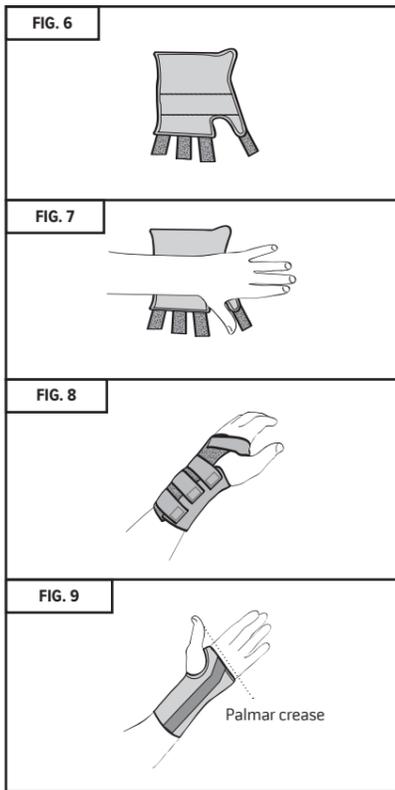
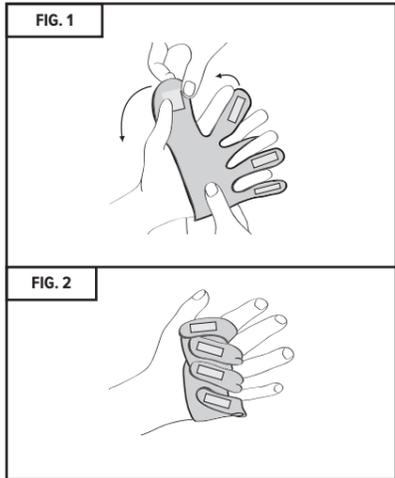
FI **KÄMMENORTTOOSI**

SE **HANDORTOS**

NO **ORTOSE, HÅND**

PL **ORTEZA DŁONI**

GR **ΝΑΡΘΗΚΑΣ ΧΕΙΡΙΟΥ**



**MD** MEDICAL DEVICE

**1P** SINGLE PATIENT - MULTIPLE USE

**CAUTION**



Promedics Orthopaedics Ltd.  
Port Glasgow Industrial Estate, Gareloch Road, Port Glasgow,  
Scotland, UK, PA14 5XH  
Tel: +44 (0) 1475 746 400 | Email: enquiries@promedics.co.uk  
www.promedics.co.uk

**CE** **EC** **REP** **EMERGO EUROPE**  
Westervortseidsijk 60,  
6827 AT Arnhem  
The Netherlands

©2023 Promedics Orthopaedics Ltd. All Rights Reserved.

UDSIFUB revised 3/23

### ENGLISH

#### Product Description

Helps support the MCP joints and reduce ulnar drift whilst allowing functional use of the fingers.

#### Usage Information (See Fig. 1 & 2)

- Place the wide mid section of the support across the palm with one end passing through the web space. Fasten the hook end to the back of the hand. The support should be just proximal to the MCP joints (Fig. 1).
- Position the first palmer extension piece so it lines up between the index and middle finger (Fig. 1) Bring the extension piece through the index's web space, then around the index finger and pull it diagonally toward the radial edge of the hand. Fasten it in place on the wide support with the hook tab.
- Continue in the same fashion, wrapping the next extension piece around the next finger and attaching it to the previous extension, overlapping each in a radial direction. The last extension piece wraps dorsally around the little finger to attach to the previous extension (Fig. 2).
- Trim the splint and strap end as needed.
- To remove: If tolerable and to save time, unhook only the dorsal hand section and leave the support without unfastening the finger pieces. Then it is pre-set to be applied without major adjustments.

For Paediatric Ulnar Deviation Splint see Fig. 6 - Fig. 9

#### Indications for Use

Provides support for the MCP joints and reduce ulnar drift whilst allowing functional use of the fingers. Manufactured from neoprene to provide warmth and support. Suitable for such conditions as rheumatoid arthritis.

It is recommended that individuals seek guidance from a medical practitioner regarding the most appropriate brace and wearing schedule.

#### Contraindications

- Do not use over open wounds.
- Any known allergy and/or hypersensitivity to any material listed in product composition.

#### Warnings and Precautions

- We recommend the initial fitting of this device be conducted by a suitably qualified healthcare professional who will advise the period of use.
- Follow all instructions to ensure proper performance of the brace.
  - Do not use if liniments, ointments, gels, creams or any other substances have been applied to the affected area.
  - Do not re-use for another patient, doing so risks cross infection and can compromise product integrity.
  - Perform regular skin and circulation checks, especially patients with diabetes, vascular deficiencies and neurological conditions.
  - Should any adverse reactions occur, please cease use and contact your healthcare professional or provider of this product.
  - The durability of the device may be compromised by certain factors, e.g., objects with sharp edges or damage to the hook and loop fasteners. To prevent this the hook and loop fasteners should always be fastened when the device is not being worn or when being washed.

#### Washing and Care Instructions

- Close over all hook/loop straps & remove metal splint (see diagram A).
- Hand wash brace in cool water using mild detergent.
- Rinse and dry flat.
- Do not spin or tumble dry.
- Do not use fabric conditioner at any time.
- Check for any degradation that may affect use.
- Periodically check hook/loop fasteners are operating securely.
- Before using brace again, replace metal splint ensuring splint is correct way round and splint is tucked under edge / 'lip' of pocket. (See diagram B).

#### Product Family Composition

Aluminium, Elastane, Lycra, Nylon, Polyamide, Polyester, Polyurethane, SBR, Spandex, TPU.

#### Storage and Transport Conditions

Store in a cool, dry place out of direct sunlight, in the original packaging.

#### Recycling and Disposal

Packaging and constituent parts should be recycled or safely disposed in accordance with local or national laws.

#### Serious Incident

Report any serious incident to the manufacturer and the competent authority of the EU Member state, or country in which you reside.

### DEUTSCH

#### Produktbeschreibung

Hilft, die Metakarpophalangealgelenke zu stützen und die Ulnardeviation zu reduzieren, während die funktionelle Nutzung der Finger ermöglicht wird.

#### Informationen zur Anwendung (siehe Abb. 1 & 2)

- Legen Sie den breiten Mittelteil der Bandage quer über die Handfläche, wobei ein Ende durch den Steg geht. Befestigen Sie das Hakenende am Handrücken. Die Stützbandage sollte sich knapp proximal der Metakarpophalangealgelenke befinden (Abb. 1).
- Positionieren Sie das erste Handflächen-Verlängerungsstück so, dass es zwischen Zeige- und Mittelfinger liegt (Abb. 1). Führen Sie das Verlängerungsstück durch den Steg des Zeigefingers, dann um den Zeigefinger herum und ziehen Sie es diagonal zur radialen Kante der Hand. Befestigen Sie es mit der Hakenlasche an der Breitseite der Stützbandage.
- Fahren Sie auf die gleiche Weise fort, indem Sie das nächste Verlängerungsstück um den nächsten Finger wickeln und es an der vorherigen Verlängerung befestigen, wobei Sie beide in radialer Richtung überlappen. Das letzte Verlängerungsstück wird dorsal um den kleinen Finger gewickelt und mit der vorherigen Verlängerung verbunden (Abb. 2).
- Schneiden Sie die Schiene und das Bandende nach Bedarf zu.
- Um es zu entfernen: Wenn es Ihnen möglich ist und um Zeit zu sparen, haken Sie nur den dorsalen Teil der Hand aus und entfernen Sie die Halterung, ohne die Fingerteile zu lösen. Dann ist es so voreingestellt, dass es ohne größere Anpassungen wieder angewendet werden kann.

Für die pädiatrische Ulnardeviationsschiene siehe Abb. 6 - Abb. 9.

#### Indikationen für den Einsatz

Hilft, die Metakarpophalangealgelenke zu stützen und die Ulnardeviation zu reduzieren, während die funktionelle Nutzung der Finger ermöglicht wird. Hergestellt aus Neopren, um Wärme und Halt zu bieten. Geeignet für Erkrankungen wie rheumatoide Arthritis.

Es wird empfohlen, sich von einem Arzt bezüglich der am besten geeigneten Schiene und des Trageplans beraten zu lassen.

#### Gegenanzeigen

- Nicht über offenen Wunden verwenden.
- Jede bekannte Allergie und/oder Überempfindlichkeit gegen einen der in der Produktzusammensetzung aufgeführten Stoffe.

#### Warnungen und Vorsichtsmaßnahmen

- Wir empfehlen, dass die Erstanpassung dieser Orthese von einer entsprechend qualifizierten medizinischen Fachkraft durchgeführt wird, die Sie über die Dauer der Verwendung berät.
- Lesen Sie vor dem Gebrauch sorgfältig alle Anweisungen und Warnhinweise.
  - Befolgen Sie die Anweisungen, um eine ordnungsgemäße Funktion der Stütze sicherzustellen.
  - Nicht verwenden, wenn Einreibemittel, Salben, Gele, Cremes oder andere Substanzen auf den betroffenen Bereich aufgetragen wurden.
  - Nicht bei einem anderen Patienten wiederverwenden, da dies eine Kreuzinfektion zur Folge haben und die Produktintegrität beeinträchtigen kann.
  - Nehmen Sie regelmäßige Haut- und Kreislaufuntersuchungen vor, insbesondere bei Patienten mit Diabetes, Gefäßkrankheiten und neurologischen Erkrankungen.
  - Sollten unerwünschte Reaktionen auftreten, beenden Sie bitte die Anwendung und wenden Sie sich an Ihren Arzt oder den Anbieter dieses Produkts.
  - Die Langlebigkeit der Orthese könnte durch bestimmte Faktoren beeinträchtigt werden, z. B. durch Objekte mit scharfen Kanten oder Schäden an den Klettverschlüssen. Um dies zu verhindern, sollten die Klettverschlüsse immer geschlossen werden, wenn die Orthese nicht getragen wird oder wenn sie gewaschen wird.

#### Wasch- und Pflegehinweise

- Schließen Sie sämtliche Klettverschlüsse und entfernen Sie die Metallschiene (siehe Abbildung A).
- Waschen Sie die Stütze von Hand in kaltem Wasser mit einem milden Reinigungsmittel.
- Spülen und flach abtrocknen.
- Nicht schleudern oder im Wäschetrockner trocknen.
- Niemals einen Weichspüler verwenden.
- Auf Beschädigungen achten, welche die Nutzung beeinträchtigen könnten.
- Regelmäßig überprüfen, ob die Klettverschlüsse sicher funktionieren.
- Setzen Sie vor dem erneuten Gebrauch der Stütze die Metallschiene wieder ein und achten Sie dabei darauf, dass sie richtig herum eingesetzt ist und unter der Kante/„Lippe“ der Tasche angezogen ist. (Siehe Diagramm B).

#### Zusammensetzung der Produktfamilie

Aluminium, Elastan, Lycra, Nylon, Polyamid, Polyester, Polyurethan, SBR, Spandex, TPU.

#### Lager- und Transportbedingungen

An einem kühlen, trockenen Ort, vor direktem Sonnenlicht geschützt in der Originalverpackung aufbewahren.

#### Recycling und Entsorgung

### FRANÇAIS

#### Description du produit

Aide à soutenir les articulations MCP et à réduire la dérive ulnaire tout en permettant une utilisation fonctionnelle des doigts.

#### Informations sur l'utilisation (voir Fig. 1 et 2)

- Placez la large section médiane du support en travers de la paume de la main, l'une des extrémités passant dans l'espace de l'articulation. Fixez l'extrémité auto-agrippante sur le dos de la main. Le support doit se trouver juste à proximité des articulations MCP (Fig. 1).
- Placez la première extension palmaire de façon à ce qu'elle soit alignée entre l'index et le majeur (Fig. 1). Faites passer l'extension à travers l'espace en tissu de l'index, puis autour de l'index et tirez-la en diagonale vers le bord radial de la main. Fixez-la en place sur le support large à l'aide de la languette auto-agrippante.
- Continuez de la même manière, en enroulant l'extension suivante autour du doigt suivant et de l'attachant à l'extension précédente, en la faisant se chevaucher dans le sens radial. La dernière extension s'enroule dorsalement autour de l'auriculaire pour se fixer à l'extension précédente (Fig. 2).
- Coupez l'orthèse et l'extrémité de la sangle si nécessaire.
- Pour enlever : Si cela est tolérable et pour gagner du temps, ne décrochez que la partie dorsale de la main et retirez le support sans détacher les pièces des doigts. Elle sera alors préréglée pour être appliquée sans ajustements majeurs.

Pour l'orthèse de déviation ulnaire pédiatrique, voir Fig. 6 - Fig. 9.

#### Indications d'utilisation

Offre un soutien aux articulations MCP et réduit la déviation ulnaire tout en permettant une utilisation fonctionnelle des doigts. Fabriquée en néoprène pour offrir chaleur et soutien. Convient à des pathologies telles que la polyarthrite rhumatoïde.

Il est recommandé de demander conseil à un médecin pour déterminer l'orthèse la plus appropriée et la durée de la période de port.

#### Contre-indications

- Ne pas utiliser sur des plaies ouvertes.
- Toute allergie et/ou hypersensibilité connue à l'un des matériaux énumérés dans la composition du produit.

#### Avertissements et précautions

- Nous recommandons que l'installation initiale de ce dispositif soit effectuée par un professionnel de la santé dûment qualifié qui conseillera à propos de durée de la période d'utilisation.
- Lisez attentivement toutes les instructions et tous les avertissements avant l'utilisation.
  - Suivez toutes les instructions pour assurer le bon fonctionnement de l'orthèse.
  - Ne pas utiliser si des liniments, des pommades, des gels, des crèmes ou toute autre substance ont été appliqués sur la zone affectée.
  - Ne pas réutiliser le dispositif pour un autre patient, car cela risque de provoquer une infection croisée et de compromettre l'intégrité du produit.
  - Effectuez des contrôles réguliers de la peau et de la circulation, en particulier chez les patients souffrant de diabète, de déficiences vasculaires et de troubles neurologiques.
  - En cas d'effets indésirables, veuillez cesser l'utilisation et contacter votre professionnel de santé ou le fournisseur de ce produit.
  - La durabilité du dispositif peut être compromise par certains facteurs, par exemple des objets aux bords tranchants ou des dommages aux attaches auto-agrippantes. Pour éviter cela, les fermetures auto-agrippantes doivent toujours être attachées lorsque le dispositif n'est pas porté ou lorsqu'il est lavé.

#### Instructions de nettoyage et d'entretien

- Fermez toutes les sangles auto-agrippantes et retirez l'attelle métallique (voir diagramme A).
- Lavez l'orthèse à la main à l'eau froide avec un détergent doux.
- Rincez et séchez à plat.
- Ne pas essorer ni sécher en machine.
- Ne jamais utiliser d'assouplissant pour tissus.
- Vérifiez l'absence de toute dégradation pouvant affecter l'utilisation du dispositif.
- Vérifiez périodiquement que les attaches auto-agrippantes fonctionnent correctement.
- Avant de réutiliser l'orthèse, remplacez l'attelle métallique en place en veillant à ce qu'elle soit dans le bon sens et à ce qu'elle soit placée sous le bord/la « lèvre » de la poche. (Voir diagramme B).

#### Composition de la famille de produits

Aluminium, élasthane, Lycra, Nylon, polyamide, Polyester, Polyuréthane, SBR, Spandex, TPU.

#### Conditions de rangement et de transport

Conserver dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière directe du soleil, dans l'emballage d'origine.

#### Recyclage et élimination

L'emballage et les pièces composantes doivent être recyclés ou éliminés en toute sécurité, conformément aux lois locales ou nationales.

### ESPAÑOL

#### Descripción del producto

Ayuda a apoyar a las articulaciones MCP y reduce la desviación cubital mientras permite el uso funcional de los dedos.

#### Información sobre el uso (ver figuras 1 y 2)

- Coloque la sección ancha del medio del apoyo a través de la palma con una de las puntas pasando a través del espacio interdigital. Ajuste la punta del gancho a la parte trasera de la mano. El apoyo debería quedar apenas cercano a las articulaciones MCP (figura 1).
- Coloque el primer alargador de palma de manera que se alinee entre el índice y el dedo medio (figura 1). Pase el alargador a través del espacio interdigital del índice, luego alrededor del dedo índice y tire de él diagonalmente hacia el borde radial de la mano. Ajustelo en su lugar sobre el soporte ancho a la lengüeta de gancho.
- Continúe de la misma manera, envolviendo el siguiente alargador alrededor del siguiente dedo y conectándolo al alargador anterior, superponiendo cada uno en una dirección radial. El último alargador se envuelve dorsalmente alrededor del dedo meñique para conectarlo al alargador anterior (figura 2).
- Recorte las puntas del soporte y de la correa según sea necesario.
- Para quitar: Si es tolerable y para ahorrar tiempo, desenganche solamente la sección dorsal de la mano y retire el soporte sin desajustar las partes de los dedos. Así está preconfigurado para aplicarse sin demasiados ajustes.

Para soporte de desviación cubital pediátrica vea las figuras 6 a 9.

#### Indicaciones de uso

Brinda apoyo a las articulaciones MCP y reduce la desviación cubital mientras permite el uso funcional de los dedos. Fabricado con neopreno para proveer calor y apoyo. Ajustable para condiciones como la artritis reumatoide.

Se recomienda que las personas soliciten orientación a un médico respecto a la órtesis más apropiada y el programa de uso.

#### Contraindicaciones

- No utilizar sobre heridas abiertas.
- Cualquier alergia y/o hipersensibilidad conocida a cualquier material que figure en la composición del producto.

#### Advertencias y precauciones

- Recomendamos que la colocación inicial de este dispositivo la realice un profesional sanitario debidamente cualificado, quien aconsejará sobre el periodo de uso.
- Antes del uso, leer detenidamente todas las advertencias e instrucciones.
  - Siga todas las instrucciones para garantizar el correcto funcionamiento de la ortesis.
  - No utilizar si se han aplicado linimentos, pomadas, geles, cremas o cualquier otra sustancia en la zona afectada.
  - No reutilizar para otro paciente; al hacerlo, se corre el riesgo de infección cruzada y puede comprometer la integridad del producto.
  - Realizar controles periódicos de la piel y la circulación, especialmente en pacientes con diabetes, deficiencias vasculares y afecciones neurológicas.
  - En caso de producirse alguna reacción adversa, deje de utilizarlo y póngase en contacto con su profesional sanitario o con el proveedor de este producto.
  - La durabilidad del dispositivo puede verse comprometida por ciertos factores, por ejemplo, objetos con bordes afilados o daños en los cierres de gancho y bucle. Para evitarlo, los cierres de gancho y bucle deben abrocharse siempre cuando no se lleve puesto el dispositivo o cuando se lave.

#### Instrucciones de lavado y cuidados

- Cierre todas las correas de gancho y bucle, y retire la férula metálica (ver diagrama A).
- Lave la ortesis a mano en agua fría con un detergente suave.
- Aclare y seque en plano.
- No centrifugar ni secar en secadora.
- No utilice acondicionador de tejidos en ningún momento.
- Compruebe si hay alguna degradación que pueda afectar al uso.
- Compruebe periódicamente que los cierres de gancho y bucle funcionan de forma segura.
- Antes de volver a utilizar la férula, vuelva a colocar la férula metálica asegurándose de que la férula está correctamente colocada y metida bajo el borde/"labio" del bolsillo. (ver diagrama B).

#### Composición de la familia de productos

aluminio, elastano, Lycra, Nailon, poliámidá, poliéster, poliuretano, SBR, Spandex, TPU.

#### Condiciones de almacenamiento y transporte

Almacenar en un lugar fresco y seco, fuera de la luz solar directa, en el embalaje original.

#### Reciclaje y eliminación

El embalaje y las piezas que lo componen deben reciclarse o eliminarse de forma segura de acuerdo con las leyes locales o nacionales.

### ITALIANO

#### Descrizione del prodotto

Aiuta a sostenere le articolazioni MCP e riduce la deviazione ulnare mentre consente un uso funzionale delle dita.

#### Informazioni sull'utilizzo (vedi Fig. 1 e 2)

- Posizionare l'ampia sezione centrale del supporto sul palmo con un'estremità che passa attraverso le dita. Fissare l'estremità del gancho sul dorso della mano. Il supporto dovrebbe essere appena prossimo alle articolazioni MCP (Fig. 1).
- Posizionare il primo pezzo di estensione palmer in modo che si allinei tra l'indice e il medio (Fig. 1) Portare il pezzo di estensione attraverso lo spazio tra le dita in prossimità dell'indice, quindi attorno allo stesso e tirarlo in diagonale verso il bordo radiale della mano. Fissarlo in posizione sull'ampio supporto con la linguetta del gancho.
- Continuare allo stesso modo, avvolgendo l'estensione successiva attorno al dito successivo e attaccandolo alla precedente estensione, sovrapponendosi ciascuno in una direzione radiale. L'ultimo pezzo di estensione si avvolge dorsalmente attorno al mignolo per agganciare alla prolunga precedente (Fig. 2).
- Tagliare la stecca e l'estremità della cinghia secondo necessità.
- Per rimuovere: Se tollerabile e per risparmiare tempo, sganciare solo la parte dorsale della mano e rimuovere il supporto senza slacciare i pezzi delle dita. Quindi è preimpostato per essere applicato senza grandi aggiustamenti.

Per lo splint di deviazione ulnare pediatrico vedere Fig. 6 - Fig. 9.

#### Indicazioni per l'uso

Fornisce supporto per le articolazioni MCP e riduce la deviazione ulnare pur consentendo un uso funzionale delle dita. Realizzato in neoprene per fornire calore e supporto. Adatto a condizioni come l'artrite reumatoide.

Consigliamo agli utenti di consultare un medico per in merito alla scelta del tutore e al programma di utilizzo più appropriati.

#### Controindicazioni

- No utilizzare con ferite aperte.
- Qualsiasi allergia e/o ipersensibilità nota a qualsiasi materiale elencato nella composizione del prodotto.

#### Avvertenze e precauzioni

- La prima volta, consigliamo di far posizionare il prodotto da un operatore sanitario qualificato che indicherà la durata necessaria per l'uso del dispositivo.
- Leggere attentamente tutte le istruzioni e le avvertenze prima dell'uso.
  - Seguire tutte le istruzioni per assicurarsi che il tutore funzioni correttamente.
  - Non utilizzare il dispositivo se sull'area interessata sono stati applicati lozioni, unguenti, gel, creme o qualsiasi altra sostanza.
  - Non riutilizzare su un altro paziente per non incorrere nel rischio di infezioni incrociate e compromettere l'integrità del prodotto.
  - Eseguire periodicamente dei controlli della cute e della circolazione, soprattutto nei pazienti affetti da diabete, carenze vascolari e patologie neurologiche.
  - In caso di reazioni avverse, interrompere l'uso e contattare il personale sanitario o il fornitore del prodotto.
  - La durata del dispositivo può essere compromessa da alcuni fattori, ad esempio oggetti con bordi taglienti o danni alle chiusure in velcro. Per evitare ciò, quando il dispositivo non viene indossato o quando viene lavato, le chiusure in velcro devono essere sempre allacciate.

#### Lavaggio e manutenzione del prodotto

- Chiudere tutte le cinghie in velcro e rimuovere la stecca di metallo (Vedi figura A).
- Lavare il tutore a mano in acqua fredda con un detergente delicato.
- Sciacquare e asciugare lasciandolo aperto.
- Non centrifugare o asciugare in asciugatrice.
- Non usare mai l'ammorbidente.
- Verificare la presenza di eventuali alterazioni che potrebbero comprometterne l'uso.
- Verificare periodicamente che le chiusure in velcro funzionino correttamente.
- Prima di usare di nuovo il tutore, sostituire la stecca di metallo assicurandosi che sia nel verso giusto e che sia infilata sotto il bordo o "labio" della tasca. (Vedi figura B).

#### Composizione della famiglia di prodotti

alluminio, elastam, Lycra, Nylon, poliámmide, poliesteré, poliuretano, SBR, Spandex, TPU.

#### Condicioni di conservazione e di trasporto

Conservare in un luogo fresco e asciutto, lontano dalla luce diretta del sole, nella confezione originale.

#### Riciclaggio e smaltimento

L'imballaggio e le parti che lo compongono devono essere riciclati o smaltiti in modo sicuro secondo le normative la livello locale o nazionale.

#### Incidenti gravi

Segnalare qualsiasi incidente grave al produttore e

